



# Smultronboda lammprodukter

## närproducerat & naturligt

Krister och Eva Lis Mattson driver familj jordbruket Smultronboda i norra Kalmar län. På gården har det bedrivits fårskötsel sedan 1960-talet och Eva Lis och Krister är andra generationen fåraherdar på släktgården. Fåren betar på sedan länge hävdade betesmarker och örtrika vallar, allt för att ge fåren ett smak- och näringsrikt bete.

### LAMMFILÉ MED ÖRTER

600 g Lammfilé  
1 kruka Finhackad oregano  
2 tsk Torkat rosmarin  
2 tsk Torkad timjan  
Salt  
Svartpeppar  
Kallpressad rapsolja  
Saften från 1/2 citron

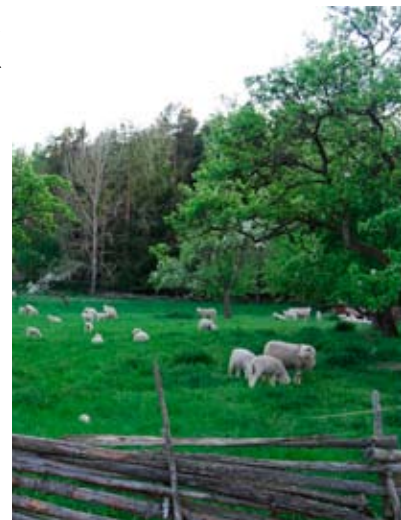
Skär ett snitt längs hela filéns längd. Fyll filén med en blandning av örterna och citronsaften. Bind samman filén med bomullssnöre och gnid in utsidan med salt och peppar. Bryn filén i olivolja så att den får en vacker färg. Linda in i aluminiumfolie och efterstek i 250 grader i cirka 15 minuter. Filéns kärna får gärna vara ljusrosa. Tag ut paketet ur ugnen och låt det ligga och vila några minuter före servering.

Servera med ungsrostade grönsaker.

Beräknat för: 4 portioner

## Belönat mathantverk

När familjen tog över fårgården byggde de upp en förädlingsverksamhet där de högkvalitativa lammen från gården blir hantverksmässigt tillverkade styckdelar och charkprodukter. Med nyfikenhet, tradition och gamla kokböcker som inspiration skapar de nya produkter tillsammans med samarbetspartnern Wadstens Kött & Chark. Två av Smultronbodas produkter, Lammisterbanden och Kumminfläsket, har båda belönats med Guldmalj vid SM i mathantverk 2004 respektive 2007.



Gårdsbutiken är Konserv Kompaniets satsning på småskaligt producerade varor. Dels för att stödja de små odlarna och tillverkarna men dels också för att det faktiskt smakar lite bättre så. Mer information hittar du på [www.gardsbutiken.nu](http://www.gardsbutiken.nu)

**Martin Olsson**  
Konservkompaniet

Konserv Kompaniet AB Box 1011, 611 29 Nyköping  
Besöksadress: Idbäcksvägen 12  
Tfn: 0155 - 20 03 00, Fax: 0155 - 20 03 28  
[www.konservkompaniet.se](http://www.konservkompaniet.se)